

# DESPIERTOS

14 de enero de 2024

2.º Domingo del Tiempo Ordinario

Somos Discípulos de la Palabra

## Lecturas

## DEL DOMINGO

1 Samuel 3, 3b–10. 19

1 Corintios 6, 13c–15c. 17–20

Juan 1, 35–42

Escanee el código  
para leer las  
lecturas de hoy. ➔



## Lo que NECESITA SABER

## Contexto de las Escrituras

## 1 Samuel 3, 3b–10. 19

En esta lectura, escuchamos el llamado de Samuel. Este capítulo continúa la historia de una gran fe y una aun mayor infidelidad. La madre de Samuel, Ana, era una mujer mayor que toda su vida había orado para tener un hijo. En ira y frustración, se puso de pie ante el Arca de la Alianza y clamó a Dios. En un rincón oscuro de la tienda, Elí, sacerdote de Israel, oyó su clamor. Él le dijo que dentro de un año ella tendría un hijo. El milagro se cumplió. Ana dio a luz a un hijo y lo llamó Samuel. Al darse cuenta de que Samuel era un verdadero regalo de Dios, Ana y su esposo ofrecieron a Samuel como siervo de Elí cuando el niño tenía cinco o seis años. Ella le dio a Dios el regalo que Dios le había dado. Samuel es llamado tres veces por Dios, algo que sucede a todos los profetas. Su respuesta se convierte en la respuesta de cada creyente que al escuchar el llamado de Dios responde: “Habla, Señor, que tu siervo escucha”.

## 1 Corintios 6, 13c–15c. 17–20

En el mundo antiguo, había dos formas de entender la importancia del cuerpo. Una sugería que, ya que el cuerpo se corrompía, uno podía hacer lo que quisiera con él. La otra decía que, ya que el cuerpo tenía tan poca importancia, había que negarle cualquier placer para ayudar al espíritu a crecer, ya que este es lo realmente

importante. Pablo explica que Dios crea al ser humano (cuerpo, mente y espíritu). Todo nuestro ser fue diseñado por Dios y ahora está unido a Jesús por siempre. Lo que hacemos con nuestro cuerpo importa. ¿Trata usted su propio cuerpo y el cuerpo de los demás como Templo del Espíritu Santo?

## Juan 1, 35–42

En la primera lectura de 1 Samuel, Dios llama a Samuel a escuchar. En el Evangelio de Juan, Jesús llama a los discípulos a que “Vengan y vean”. Note el contraste entre estas historias. En el Antiguo Testamento, podemos oír a Dios, pero en Jesús, podemos escuchar y ver a Dios. Solo unos versículos antes de estos, Juan nos dice: “Y el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros” (Juan 1, 14). Los maestros saben que hay diferentes estilos de aprendizaje. Esos estilos incluyen los métodos visual, auditivo, kinestésico (palpable). Dios utiliza todos los estilos de aprendizaje. Dios, a través de Jesús, nos da todos los medios posibles para reconocer su invitación a tener una relación con nosotros. El Espíritu Santo nos mueve por medio de la gracia bautismal presente en nuestro interior a responder con todo nuestro corazón. Y Jesús, nuestro Rabí, nos enseña con palabras y acciones que Dios nos ama y nos muestra la capacidad de la persona humana para vivir en una respuesta amorosa.

**Despiertos es escrito y editado  
por Jo Ann Paradise, D.Min.**

Oración  
DE APERTURA

*Espíritu Santo, hemos aprendido que tú eres nuestra guía. ¿Por qué se nos hace tan difícil oírte? Ayúdanos a estar en sintonía con lo que nos pides, con tu presencia. Ayúdanos a hacer tiempo para el silencio que abre los oídos de nuestros corazones. Amén.*

Pensamientos para  
REFLEXIONAR

¿Cuáles son las formas en las que usted aprende mejor sobre Dios?

Mencione tres cosas que sean un signo de que usted demuestra haber respondido al llamado de Jesús.





## Puntos a considerar

### Alimentar a un bebé

La ciencia y los psicólogos nos han ayudado a entender que el acto de alimentar a un bebé es más que proporcionarle alimento físico. Nuestros cerebros están formados por el vínculo que ocurre durante esos momentos. Nuestra capacidad de sentirnos seguros y empáticos son la consecuencia de la dopamina que se produce. La dopamina es un tipo de neurotransmisor que juega un papel en la memoria, la recompensa placentera y la motivación. Es increíble pensar que las mujeres en el tiempo de Jesús sabían que la “leche” que necesitaba un niño no era solamente física, sino que era también espiritual. Ellas veían la Palabra de Dios literalmente como vivificante y necesaria como la leche materna. Mientras que el destete generalmente ocurría alrededor de los ocho meses, los niños tenían cinco o seis años cuando eran destetados de la Palabra. Ya habían crecido lo suficiente para pasar a algo más sustancial que la comida espiritual para bebés. Si aplicamos este concepto a nuestro camino espiritual, necesitamos examinar el alimento espiritual que consumimos. Tal vez ese viejo dicho que dice: “eres lo que comes”, significa más de lo que pensábamos al principio.

- ¿De qué forma este antiguo concepto del destete representa un desafío a su corazón?



Durante la Eucaristía, somos acogidos por Cristo, recibimos su perdón, nos nutrimos de su Palabra y de su pan, luego somos enviados en misión al mundo. Cada uno está llamado a dar testimonio de lo que ha recibido y a hacer lo mismo por sus hermanos.

—San Juan Pablo II

**Fortalezca la creencia de la Presencia Real de Jesús en la Eucaristía. Visite la página de Recursos sobre la Eucaristía de Pflaum.**



Relación entre el **EVANGELIO**

## y la ENSEÑANZA DE LA IGLESIA

### Un cambio de perspectiva

Debemos agradecer a nuestros contemporáneos por invitarnos a poner atención a la forma en que tratamos nuestros cuerpos. Hay muchas pistas en los medios de comunicación que nos recuerdan que la comida, el ejercicio y la salud mental son necesarias para una buena vida. Como con todo pecado, la verdad se desordena un poco y se transforma en algo dañino. Mucho de este mensaje que es bueno, se transforma en una definición de belleza determinada por la cultura. Sin embargo, la enseñanza de la Iglesia es muy clara en este punto. Usted

es el guardián de su cuerpo. Su cuerpo es un regalo que se le ha sido dado. El cuidado del cuerpo no está basado en una definición de belleza creada por alguien más. ¡El cuerpo tiene mucho valor porque ha sido creado por Dios! La necesidad de poner atención a la comida, el ejercicio y la salud mental se mantiene igual. Lo que necesitamos por encima de esos recordatorios es la frase: “Para dar gloria a Dios, honra tu cuerpo con...”. Una pequeña variación, pero un gran cambio en la idea que tenemos sobre este concepto.

➡ Para profundizar más, vea CIC, 1691 y 1698.



### ORACIÓN de cierre

*A medida que avanzamos hacia una relación más íntima contigo, ayúdanos, Oh Señor, a darnos cuenta de que nada nos pertenece, ni siquiera nuestros cuerpos. Todos los cuerpos deben ser tratados con dignidad y respeto, porque son creación tuya. Ilumina nuestras mentes, fortalece nuestra voluntad de conocerte, amarte y servirte. Amén.*

### RINCÓN DE LA FAMILIA

Escanear para encontrar recursos para padres



### Pregunta de la semana

¿Cómo puedes presentarle a uno de tus amigos a Jesús?



### Oración en familia

Jesús, ayúdanos a recordar que tú eres nuestro amigo. Muéstranos cómo presentarte a otros amigos. Amén.