

Unidos  en Jesús

PRIMERA EUCARISTÍA

MI LIBRO DE ACTIVIDADES Y
RECUERDOS PARA LA FAMILIA

SAMPLE
Pflaum Publishing Group

Imprimátur: + Reverendísimo Robert J. McManus, S.T.D., Obispo de Worcester,
el 9 de marzo de 2020

Escrito por Janet Schaeffler, O.P.

Editado por David Dziena y Claudia Völkman

Editora Bilingüe y especialista en inculturación: Erika De Urquidi

Diseño: Lindsay Taylor

Diseño de portada: Jennifer Pofel

Imagen de portada: Bigstock

Desarrollado con la colaboración del Grupo de Asesoría sobre el Producto de *Unidos en Jesús*:
Robin Mayes, Mary Slaton y otros líderes catequéticos de California.

Extractos del *Misa Romano* © Conferencia del Episcopado Mexicano/Biblioteca de Autores
Cristianos. Todos los derechos reservados.

© 2020 Pflaum Publishing Group, una división de Bayard, Inc. Todos los derechos reservados.
No se puede reproducir ninguna parte de este texto de ninguna manera ni para ningún uso sin
el permiso por escrito del editor.

Pflaum Publishing Group
3055 Kettering Blvd.
Dayton, Ohio 45439
800-543-4383
pflaum.com

ISBN 978-1-947358-23-2

Contexto para los padres y guardianes

Una de las maneras principales en que recordamos a Jesús como comunidad católica es a través del Año de la Iglesia. A lo largo del año celebramos el misterio completo de la vida de Jesús: su nacimiento, su vida y sus enseñanzas, su sufrimiento y Muerte, su Resurrección y Ascensión. Al recordar la vida de Jesús hace dos mil años, estamos llamados a vivir el misterio de su nacimiento, vida, Muerte y Resurrección en nuestra propia vida cotidiana.

Hacer presente a Jesucristo

Cada domingo, cuando nos reunimos como comunidad para celebrar la Eucaristía, ayudamos a hacer que Jesucristo esté presente hoy. Lo conocemos a través de la participación en los domingos, fiestas y tiempos del Año de la Iglesia. En la Misa, cuando escuchamos las Escrituras, Dios nos está hablando. Cuando recibimos la Eucaristía, nos acercamos a Jesús y ganamos fuerzas para nuestra vida diaria para hacer lo que él hizo: responder a las necesidades (pequeñas y grandes) de las personas que nos rodean.

Hay mucho que los niños pueden aprender a través de libros y sesiones de formación en la fe. Pero celebramos y experimentamos a Jesús, nuestra fe y a quienes estamos llamados a ser, a través de nuestra participación regular en la liturgia dominical en nuestra parroquia. La Eucaristía es el centro de nuestra vida católica. Todo lo que hacemos en nuestra vida diaria nos lleva a ello; todas nuestras decisiones, palabras y acciones fluyen de ella.

“Pero ¿no tenemos en la Eucaristía al Jesús vivo, verdadero y realmente presente ante nosotros? ¿Por qué buscar más?”. –Santa Teresa de Ávila

Escanea el código para ver la
Guía para Padres de la Lección 2.



ACTIVIDAD DE LAS ESCRITURAS PARA LA LECCIÓN 2

JUAN 13, 1-17

Jesús hizo dos cosas en la última Cena: nos dio su propia vida bajo la apariencia de pan y vino, y lavó los pies de los apóstoles. Jesús nos estaba mostrando que recibir la Eucaristía significa servir a los demás. (Los siervos en la época de Jesús lavaban los pies de los invitados porque las personas caminaban por caminos polvorientos con sandalias). Hoy “lavamos los pies” ayudando y sirviendo a las personas, cuidándolas y mejorando su vida.

Completa los siguientes tres “cupones” que te recordarán las formas en que puedes servir a alguien en tu vida.

Prometo servir a

con mi amor y cariño.

Cuando ellos necesiten ayuda, yo

Prometo servir a

con mi amor y cariño.

Cuando ellos necesiten ayuda, yo

Prometo servir a

con mi amor y cariño.

Cuando ellos necesiten ayuda, yo



ACTIVIDAD DE LA DOCTRINA PARA LA LECCIÓN 2

Recordamos a Jesús de muchas maneras. Lo recordamos cada día en las acciones amorosas que hacemos y en las acciones generosas de los demás. Como comunidad, recordamos a Jesús de manera especial cada domingo en la Misa. Durante todo el Año de la Iglesia, recordamos muchos de los eventos en la vida de Jesús: su nacimiento, sus enseñanzas, su sufrimiento y Muerte, su Resurrección y su Ascensión.

Elige dos eventos en la vida de Jesús que celebramos durante el Año de la Iglesia (enumerados a continuación) y dibuja o escribe cómo tú y tu familia pueden celebrar esos días y recordar a Jesús. (Piensa en lo que haces en la iglesia y en lo que podrías hacer en casa para recordar a Jesús).

Navidad (nacimiento de Jesús) **Jueves Santo** (la última Cena)

Viernes Santo (sufrimiento y Muerte de Jesús) **Pascua** (Resurrección de Jesús)

Pentecostés (Jesús envía el Espíritu Santo) **Cada domingo**

ACTIVIDAD FAMILIAR PARA LA LECCIÓN 2

Cuando su familia celebre la Misa todos los domingos con la familia de su parroquia, escuchen la Palabra de Dios; den gracias a Dios por sus muchos dones, especialmente por Jesús; y reciban el Cuerpo y la Sangre de Cristo. Todo el domingo es el “Día del Señor”. Además de ir a Misa, descansamos del trabajo, pasamos tiempo con Dios y con las personas en nuestra vida, y tomamos tiempo para disfrutar la vida.

Al observar las posibilidades a continuación, dibujen un círculo alrededor de las tres que su familia hará durante los próximos domingos. Tomen una foto de su familia haciendo una de ellas y péguenla en esta página.

Inviten a otra familia a su casa para cenar y jugar.

Hagan galletas para alguien que esté solo o enfermo.

Caminen, disfrutando el mundo que Dios creó.

Hablen sobre lo que quieren recordar de la homilía dominical.

Crean un póster de “Estoy agradecido por _____”.

Lean juntos un libro que los ayude a aprender más sobre Jesús.

Llamen o charlen por video con un familiar o amigo que no hayan visto en mucho tiempo.

Visiten a alguien en un hogar de ancianos.

Escriban notas de agradecimiento a las personas importantes para ustedes.

Lean un salmo juntos. Luego, escriban su propio salmo familiar.



ORACIÓN FAMILIAR

Escriban una oración familiar para rezar cada domingo, y luego adórnela y colóquela en su mesa. Pueden utilizar algunas de estas palabras o frases: *día de la familia; tu Palabra; gracias; el Día del Señor; amor; bondad; celebrar; la Resurrección de Jesús; contigo; estar cerca; bendiciones; la semana que viene; cómo vivir; cada momento.*